

december 2025 - januari 2026

Fluo

Bedankt dat jullie de voorbije periode zo goed fluo hebben gedragen!

Na de vakantie blijven we hier verder op inzetten. Met de donkere ochtenden en avonden blijft zichtbaarheid belangrijk. We rekenen erop dat alle leerlingen ook dan fluo blijven dragen op weg naar en van school.

Zien en gezien worden: blijf fluo, ook na de vakantie!



knijpfruit

Zoals jullie weten, eten we op school op dinsdag en donderdag fruit of groenten. Op de andere dagen is dit niet verplicht, maar we moedigen het uiteraard ook dan graag aan.

De laatste tijd merken we dat kinderen op onze fruit- en/of groentedagen steeds vaker knijpfruit meebrengen.

Hoewel deze zakjes ook fruit bevatten, bevatten ze vaak veel suikers en minder vezels en vitamines dan vers fruit. Ze vormen daarom geen volwaardig of gezond alternatief voor een portie vers fruit.

We willen jullie dan ook vriendelijk vragen om op de dagen waarop we vragen om een stukje fruit of groenten, geen knijpfruit mee te geven als alternatief, maar te kiezen voor vers fruit of verse groenten.



Mooimakers in actie

In het vijfde leerjaar staat de afvalbrigade opnieuw klaar om mee te waken over een nette schoolomgeving.

Elke maand controleren de leerlingen de vuilnisbakken op de speelplaats: wordt het afval correct gesorteerd?

Tijdens de controle van deze maand zagen zij al veel positieve zaken. GFT-afval, zoals bananenschillen, werd vaak correct gesorteerd en ook plastic belandde regelmatig in de PMD-vuilbak. Dat is fijn om te zien.

Tegelijk merkten de leerlingen van de afvalbrigade dat er op sommige plaatsen toch nog heel wat verbetering mogelijk is.

We blijven hier als school verder op inzetten en geven onze leerlingen zo telkens opnieuw de kans om hun steentje bij te dragen aan een propere speelplaats en om samen verdere stappen te zetten als echte Mooimakers.



Uitpas-kansentarium

Belangrijk bericht van de gemeente Essen:

Vanaf 1 januari '26 start in Essen het nieuwe decreet BOA (Buitenschoolse Opvang en Activiteiten).

De gemeente wil er onder andere voor zorgen dat elk kind in Essen terecht kan voor kwaliteitsvolle voor- en naschoolse opvang. Meer info vind je in EssenInfo van januari.

Wat verandert er?

Eén tarief voor alle Essense scholen: €0,65 per begonnen kwartier.

Een kansentarium: €0,13 per begonnen kwartier.

Hoe krijg je het kansentarium?

We nemen hiervoor de UiTPAS als maatstaf. Heeft je kind reeds een UiTPAS met kansentarium? Stuur dan een mailtje naar boa@essen.be of kom langs de vrijetijdsbalie van het gemeentehuis.

Wij bezorgen je een attest dat je op school kan afgeven.

Heeft je kind nog geen UiTPAS?

Koop er één: Prijs? €1 (als je recht hebt op kansentarium)

Waar? Vrijetijdsbalie (gemeentehuis)

Meebrengen? Attest verhoogde tegemoetkoming of schuldbemiddeling.

Meld er bij dat je graag een attest ontvangt voor de school.

Heb je hierover nog vragen?

Neem dan contact op via boa@essen.be, kom langs de vrijetijdsbalie van het gemeentehuis of spring op school binnen tijdens de zitdag van onze sociale dienst. Dit is telkens de laatste donderdag van de maand van 8u30 tot 10u30.



Buitenschoolse activiteiten



De gemeente Essen organiseert ook het volgend trimester weer wat buitenschoolse activiteiten op WIGO. Schrijft tijdig in: www.essen.be/boa

Kindergrime en glittertattoos

Laat de fantasie van kinderen tot leven komen!

Tijdens deze workshop leren kinderen de kneepjes van het vak: van het schminken van vlinders en stoere tijgers tot het maken van sprankelende glittertattoos.

Onder begeleiding ontdekken de kinderen hoe ze met penseel spons en glitters prachtige creaties kunnen maken op het gezicht of de huid.

Voor wie?
2^{de}, 3^{de}, 4^{de}, 5^{de}, 6^{de}
leerjaar

Door wie?
Gemeente Essen

Kostprijs:
€50 | €10 UITPAS KT

Faalangsttraining

Een warme en inspirerende reeks waarin we samen op ontdekking gaan naar meer zelfvertrouwen, diepere zelfkennis en het temmen van dat innerlijke faalangstmonster.

We combineren creativiteit, yoga, ademhalingsoefeningen, massage en af en toe een rustgevend meditatieverhaaltje om lichaam en geest in balans te brengen. Elke sessie starten we met een stukje vers fruit en een glaasje water, een zacht begin van een moment helemaal voor jezelf.

Voor wie?
1^{ste}, 2^{de}, 3^{de}, 4^{de}, 5^{de}, 6^{de}
leerjaar

Door wie?
kindercoach Dorien

Kostprijs:
€100 | €20 UITPAS KT

Weerbaarheidstraining

In deze warme en speelse reeks gaan we samen met de kleuters op ontdekkingstocht naar hun gevoelens. Wat voelen we precies? En waar in ons lichaam voelen we dat?

Via yoga, meditatie, ademhalingsoefeningen en creatieve knutsel-momenten leren we op een zachte manier contact maken met onszelf en met elkaar. Ik haal de kleutertjes op, en we starten elke sessie rustig met een stukje fruit en een glaasje water. Zo creëren we een veilige, vertrouwde sfeer waarin elk kind zichzelf mag zijn.

Voor wie?
kleuters

Door wie?
kindercoach Dorien

Kostprijs:
€100 | €20 UITPAS KT

Hutseldeknutsel

Is je kind gek van dingen maken en experimenteren met verschillende materialen? Dan zijn deze knutsellessen ideaal.

Knutselopdrachten uitwerken tot heuse kunstwerken met ruimte voor eigen verbeelding. We gaan schilderen, boetseren, knippen, vouwen, tekenen, creëren maar vooral ons amuseren.

Voor wie?
kleuters
en 1st leerjaar

Door wie?
Gemeente Essen

Kostprijs:
€35 | €7 UITPAS KT

UITPAS KT = UITPAS Kansentarif, een extra voordelig tarief onder bepaalde voorwaarden.

